


ЕЛЕНА БУРИНА

A portrait of Elena Burina, a woman with long, wavy brown hair, wearing a white lab coat over a black top. She is sitting at a desk in an office setting. In the background, there is a calendar on the wall showing the month of April 2026. The calendar has dates 3, 4, 5, 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25, 26. The text is overlaid on the bottom left of the image.

**ОДНО РЕШЕНИЕ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ СУДЬБУ
ИНТЕГРАЦИЯ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ,
ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ — КЛЮЧ
К УСТОЙЧИВОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ
ЗДОРОВЬЯ В САНАТОРНОМ ФОРМАТЕ.**

**МОЯ МИССИЯ — ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ ДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ И САМЫЙ ВАЖНЫЙ ШАГ
К ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ГАРМОНИИ. ИСТИННОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО
ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ БАЛАНС ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ,
С ОПОРОЙ НА ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ И КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД.
МОЯ ЗАДАЧА — СОЗДАТЬ СИСТЕМУ, ГДЕ ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА, ПРИРОДНЫЕ
МЕТОДЫ И ЗАБОТА О ВНУТРЕННЕМ СОСТОЯНИИ СТАНОВЯТСЯ ОСНОВОЙ ДЛЯ ДОЛГОЙ,
АКТИВНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ.**

ЕЛЕНА БУРИНА

Профессиональная деятельность

- Практикующий специалист реабилитолог
- Специалист по восстановлению женского и мужского здоровья (эстетическая реабилитация)
- Практикующий эксперт в области превентивной медицины и природных методов оздоровления
- Сертифицированный тренер системы Вагитон в Крыму
- Педагог психологии
- Психолог
- Телесно-ориентированный терапевт
- Гипнолог
- Специалист по гармонизации отношений в семье

Образование

- Физическая реабилитация
- Акушерское дело
- Психолог
- Педагог психологии

Регулярное повышение квалификации в области реабилитации, психосоматики и превентивной медицины.



Опыт

- Профессиональная деятельность в сфере восстановительной медицины и психологического оздоровления с 2001 года

ЕЛЕНА БУРИНА

Опыт и сотрудничество с клиниками и санаториями

- 2001 – 2011 гг. роддом №1 г. Симферополя
- Клиника «Линия Жизни» (Симферополь)
- Клиника «Футармед» (Симферополь)
- Клиника «Женское здоровье» (Симферополь)
- Регулярные приёмы на базе санатория «Узбекистан» (Ялта)
- Приёмы по запросу на базе санатория «Форос»



Направления деятельности объединены общим принципом: восстановление здоровья через ресурсы организма, психологическую гармонию и природные факторы.

Проекты

Оздоровительные курсы и реабилитационные программы в формате выездных мероприятий, проводимых на базе санаториев и отелей с оздоровительной специализацией

Автор и главный специалист реабилитационных и оздоровительных программ, проводимых в Крыму, Сочи, Москве, Карелии, Мальдивах, Бали, Турции и Израиле

Авторские программы для женщин (гармонизация здоровья, восстановление ресурса, работа с семейными ценностями):

- “Земная Богиня”
- «Счастливая Женщина в Любви»
- «Тайна Женского Начала»
- «Огненная Феерия»
- «Мальдивская феерия»
- «Ретрит на Бали»

Обучающие курсы

Автор и мастер – тренер обучающих курсов в различных областях:

- Программы очищения организма и похудения с использованием природных методов
- Программы антивозрастной поддержки и восстановления ресурсов
- Курсы по укреплению семейных отношений и гармонизации здоровья

Благотворительные проекты

Автор и соучредитель благотворительного проекта **«Синяя птица» при поддержке правительства г. Севастополя, администрации г. Симферополя и меценатов**

- Номинация «Особенная мама 2023»
- Номинация «Жена героя, жена защитника 2024»
- Номинация «Особенная мама 2024»
- Номинация «Особенная мама 2025» (при поддержке правительства города Севастополя)

Проект «Синяя птица» - этот проект доказывает, что поддержка, внимание и раскрытие возможностей способно превратить любую женщину в уверенную, сильную и готовую покорять этот мир королеву. Проект «Синяя птица» - это комплексное мероприятие по оказанию поддержки и помощи женщинам в непростых жизненных ситуациях, проводимый при поддержке меценатов и неравнодушных представителей бизнеса.

ЕЛЕНА БУРИНА

Одно решение
может изменить судьбу

Награды

- Более 200 сертификатов и наградных грамот
- 9 раз признана «Сексологом года» Крыма
- «Девушка года» по версии журнала CAPRICE
- Королева Гипноза и Психологии 2024
- Почетные грамоты от администрации г. Симферополя за активную помощь женщинам и детям, находящимся в сложных жизненных обстоятельствах

О себе в двух словах:

С чего начинается путь к здоровью? С одного единственного первого шага. Мой опыт и профиль деятельности охватывают самые важные сферы: физическое здоровье, психологию, восстановление ресурсов. Невозможно наладить здоровье без гармонии в жизни, без баланса между телом и внутренним состоянием.

Я делаю акцент на превентивных методах, природных ресурсах и комплексной реабилитации. Мои программы помогают восстанавливать мужское и женское здоровье, укреплять семью и возвращать человеку опору на собственные силы.

Правильное отношение к своему здоровью — это основа полноценной жизни.



ЕЛЕНА БУРИНА

Одно решение
может изменить судьбу

Контакты:

Контакты:

TEL/WA: +7 978 730 87 79

TG: @elenburina

Instgr*m: @elen_burina

E-mail: elena-burina@mail.ru

Всегда рада сотрудничеству,

Елена Бурина

