



ТЫ

НЕ ОДНА

давай победим рак вместе

сообщество для женщин, столкнувшихся с онкологией

На базе РО Всероссийской Ассоциации “Здравствуй!” создано сообщество взаимопомощи и защиты прав женщин с онкологическим диагнозом

“ТЫ НЕ ОДНА”



**Площадка объединила 350 женщин.
Шесть из них стали волонтерами и сердцем проекта.**

За год проведено более 20 мероприятий. Среди заметных инициатив - концерты классической музыки для онкопациентов “По жизни с любовью”



Форум “Женское здоровье” собрал 40 женщин и экспертов - онкологов, психологов, реабилитологов, нутрициологов. Поднимались темы профилактики и ранней диагностики рака, питания, восстановления после болезни



**Информационно-просветительский проект на Rutube,
Вконтакте “Честно о раке” - где врачи-онкологи отвечают на
вопросы пациентов, развеивают мифы о раке, рассказывают
о ранней диагностике**



Занятия танцами



Запустили клуб скандинавской ходьбы





**Проводим мастер-классы в онкоцентре
им. Ефетова “Расправь свои крылья”**

Привлекаем мастеров декоративного искусства и волонтеров для лепки и арт-терапии



Проводим творческие занятия в отделении рака молочной железы и кожи в Республиканском диспансере им. Ефетова для женщин, которые только прошли операцию по удалению груди и нуждаются в поддержке



Группы эмоциональной поддержки и занятия с психологом помогают женщинам адаптироваться и легче проходить путь выздоровления, осознать, что есть те, кто уже прошел его и готов протянуть руку



**Оказываем помощь паллиативным и тяжелобольным
пациентам с новых территорий.
Вместе с коллегами из БФ «Доктор Лиза» закупили стол
для реабилитации девушки Виктории
в Запорожскую область.**



Выдаем от Ассоциации “Здравствуй!” специализированное питание для пациентов с 4 стадией рака и тех, кто проходит химиотерапию, помогаем хоспису



Осенью мы вошли в состав Всероссийской Ассоциации помощи онкопациентам «Здравствуй!» и стали региональным отделением



Провели две фотосессии для женщин с онкодиагнозом и открыли фотовыставку в онкодиспансере с историями женщин, победивших рак





Давайте вместе поможем онкопациентам победить рак!

Поддержать проект:

+79787458421

Лобода Оксана, Т-банк

